

# Neuer

# KARATE

## Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche

Beginn: 27. September 2024  
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Stadtwerke Offenbach Sportfabrik, Gym 1  
Wer: ab 14 Jahren,  
nach oben hin sind keine Grenzen gesetzt



### Trainingszeiten

Mittwochs: 18:30 - 20:00 Uhr (Wilhelmschule in Offenbach)

Freitags: 18:30 - 20:00 Uhr (Stadtwerke Offenbach Sportfabrik, Gym 1)

Es wird empfohlen, an beiden Trainingstagen ins Training zu kommen.  
Es ist aber auch kein Problem nur mittwochs oder freitags zu trainieren.



Mitzubringen sind Sporthose und T-Shirt. Sportschuhe sind nicht nötig, da barfuß trainiert wird.

**Anmeldung bei Abteilungsleiterin Jutta Gardon unter:  
[jutta.gardon@tsg-buergel.de](mailto:jutta.gardon@tsg-buergel.de)**