

Neuer

KARATE

Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche

Beginn: 12. Januar 2022
Uhrzeit: 18:35 - 20:00 Uhr
Ort: Wilhelmschule in Offenbach
Wer: ab 14 Jahren,
nach oben hin sind keine Grenzen gesetzt



Trainingszeiten

Mittwochs: 18:35 - 20:00 Uhr (Wilhelmschule in Offenbach)

Freitags: 18:40 - 20:00 Uhr (ESO-Sportfabrik, Gym 1)

Es wird empfohlen, an beiden Trainingstagen zu trainieren.

Es ist aber auch kein Problem nur mittwochs oder freitags ins Training zu kommen.



Mitzubringen sind Sporthose und T-Shirt. Sportschuhe sind nicht nötig, da barfuß trainiert wird.

Anmeldung bei Abteilungsleiterin Jutta Gardon unter:
jutta.gardon@tsg-buergel.de