

Neuer

KARATE

Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche

Beginn: 11. Januar 2023
Uhrzeit: 18:40 - 20:00 Uhr
Ort: Wilhelmschule in Offenbach
Wer: ab 14 Jahren,
nach oben hin sind keine Grenzen gesetzt



Trainingszeiten

Mittwochs: 18:40 - 20:00 Uhr (Wilhelmschule in Offenbach)

Freitags: 18:40 - 20:00 Uhr (Stadtwerke Offenbach Sportfabrik, Gym 1)

Es wird empfohlen, an beiden Trainingstagen ins Training zu kommen.
Es ist aber auch kein Problem nur mittwochs oder freitags zu trainieren.



Mitzubringen sind Sporthose und T-Shirt. Sportschuhe sind nicht nötig, da barfuß trainiert wird.

Anmeldung bei Abteilungsleiterin Jutta Gardon unter:
jutta.gardon@tsg-buergel.de