



# **Karate – Lehrgang**

## **am**

### **07.10.2023**

*Veranstalter: Budo – Karate Großauheim*

## **mit Martin Nienhaus**

### **5.Dan**



### **Thema: Tiere – Elemente – Energie im Karate**

*Ort: Sporthalle der Elisabeth- Schmitzhalle / Bertha- von- Suttner- Str. 10  
63457 Hanau- Wolfgang*

<b><u>Uhrzeit</u></b>	<b><u>Programm</u></b>	<b><u>Graduierung</u></b>
10.00 – 12.00 Uhr	<b><i>Energie und Kampfformen</i></b>	
12.00 – 12.30 Uhr	Pause	
12.30 – 14.30 Uhr	<b><i>Elemente im Karate</i></b>	
14.30 – 14.45 Uhr	Pause	
14.45 – 16.30 Uhr	<b><i>Tiere im Karate</i></b>	

*Für den Lehrgang werden 2 LE ( Trainerlizenz ) anerkannt*

*Für Getränke und einen kleinen Snack ist während des Lehrgangs bestens gesorgt.*

*Nach dem Lehrgang treffen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein in der Pizzeria Antonia in Großauheim.*

*Teilnahmegebühr: 25,00€ bis 14 Jahre 18,00€*

*Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit der Teilnahme wird Einverständnis zur Bild- und Videoveröffentlichung erklärt.*

*Änderungen vorbehalten*

*Info und Anmeldung*

*Benjamin Pötschick Tel. 01726587932 Mail. [Lackspatz@gmx.de](mailto:Lackspatz@gmx.de)*