



# TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

## ***Karate-Trainingslager 2023***

**der Karate-Abteilung  
TuS Zwingenberg**

**Mit: Walter Rechel, 7. Dan**

(A-Prüfer Shotokan/SOK)

**Clemens Keinz 5. Dan**

(B-Prüfer Shotokan/SOK)

**Ort: Gersfeld in der Rhön**

**Termin: 07.06. bis 11.06.2023**

**Info:**

- Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern der Jugendherberge in Gersfeld.  
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/gersfeld-481/portraet/>
- Auch Familienzimmer möglich.
- Die Jugendherberge bietet eine sehr gute Verpflegung.
- 9 Trainingseinheiten in der Sporthalle vor Ort.
- **Trainingsteilnahme für alle interessierte-Karateka jederzeit möglich.  
Unkostenbeitrag 5,00 €/je Einheit und Teilnehmer/in. (Trainingszeiten und Pläne ab Mai 2023)**
- Prüfung bis zum 1.Kyu Shotokan und stiloffen möglich.
- Grillfete.
- Samstagabend, Gemeinschaftssessen alle Teilnehmer.
- Badmöglichkeiten in ca. 500 Metern.
- Liegewiesen, Sportplatz, Tischtennisplatte, Grillplatz und Feuerstelle.
- Erlebnistouren in die Natur der Rhön, Wasserkuppe, Kaskadenschlucht, Kanutouren auf der Fulda usw.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren





# TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

**Leistungen:** 4 Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Vollverpflegung (3 Mahlzeiten pro Tag), Grillabend, Training und Hallenmiete.

**Gesamtkosten:** 210,- € für Unterbringung, Vollverpflegung und Training. (alternativ: 5,00 €/je Trainingseinheit für „Heimschläfer“ und „Individualisten“)

**Zahlung:** 210,00 € bei schriftlicher Anmeldung,

**Anreise:** Mittwoch, den 07.06. bis 14.00 Uhr

**Abreise:** Sonntag, den 11.06. nach dem Frühstück, ca. 10.00 Uhr.

**Hinweis:** Individuelle Anreise -oder Abreisezeiten verändern nicht die Gesamtkosten, bitte dennoch bei der Anmeldung abweichende An-/Abreisezeiten angeben.

#### Informationen und Anmeldung:

Walter Rechel  
Bayernweg 14 A  
63619 Bad Orb  
Mobil 01717747395  
E-mail w.rechel@t-online.de

#### Kontoverbindung:

T u S Zwingenberg, Abt. Karate,  
Bezirkssparkasse Bensheim DE42 5095 0068 0002 0853 71

**Teilnehmerstärke:** max. 30 Personen, Priorisierung nach Anmeldungseingang

**Meldeschluss:** 31.10.2022

**wichtiger Hinweis:** nach dem Meldeschlussdatum ist eine Kostenerstattung bei Nichtteilnahme, aus organisatorischen Gründen ausgeschlossen.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

