

NEUER KARATE

Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche

Beginn: 04. September 2020
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Ort: ESO-Sportfabrik, Gym 1
Wer: ab 13 Jahren,
nach oben hin sind keine Grenzen gesetzt



Trainingszeiten

Mittwochs: 18:30 - 20:00 Uhr (Wilhelmschule in Offenbach)

Freitags: 18:30 - 20:00 Uhr (ESO-Sportfabrik, Gym 1)

Es wird empfohlen, an beiden Trainingstagen ins Training zu kommen.
In Ausnahmefällen ist auch ein Mal Training pro Woche in Ordnung.



Mitzubringen sind Sporthose und T-Shirt. Sportschuhe sind nicht nötig, da barfuß trainiert wird.

**Anmeldung bei Abteilungsleiterin Jutta Gardon unter:
jutta.gardon@tsg-buergel.de**