

Dan-Grade

5. Dan schwarzer Gürtel

Kihon

- 1. - 4. Techniken nach Ansage des Prüflings
- 5. - 8. nach Wahl und Ansage der Prüfer

Kata

Tokui Kata frei, nicht eine bisher gezeigte

2 Shitei Kata Tekki Sandan, Bassai Sho, Sochin, Meikyo, Jitte, Wankan

Bunkai

Erklären des Ablaufes der gewählten Kata nach Angabe der Prüfer
Fragen zu einzelnen Bewegungen einer vom Prüfling gezeigten Kata

Kumite

Jiyu Ippon Kumite nach Wahl und Ansage der Prüfer

Jiyu Kumite