

## **Dan-Grade**

### **4. Dan      schwarzer Gürtel**

#### **Kihon**

- 1. - 4.            Techniken nach Ansage des Prüflings
- 5. - 8.            nach Wahl und Ansage der Prüfer

#### **Kata**

**Tokui Kata**    frei, nicht eine bisher gezeigte

**2 Shitei Kata**   Unsu, Gojushiho Dai, Meikyo, Chinte, Jiin, Gankaku

#### **Bunkai**

Erklären des Ablaufes der gewählten Kata nach Angabe der Prüfer  
Fragen zu einzelnen Bewegungen einer vom Prüfling gezeigten Kata

#### **Kumite**

**Jiyu Ippon Kumite**    nach Wahl und Ansage der Prüfer

**Jiyu Kumite**